

De l'île de La Réunion à la haute montagne, des marathons au trail, pour une belle cause

C'est un "authentique" modeste, Ludovic Richard : à peine a-t-il reposé les pieds sur la terre métropolitaine après un exploit remarquable sur l'île de La Réunion qu'il se tourne immédiatement vers ses compagnons d'aventure et leur motivation caritative plutôt que de parler de lui et des longues et harassantes heures qu'il a vécues sur les chemins caillouteux de l'île Bourbon.

ches de La Bastille, vers 6 h 30, avant leur prise de poste. Et ils ne font pas que cela puisqu'ils ont déjà participé à divers marathons : Oslo en 2012, Lisbonne en 2013, Amsterdam en 2014, Bordeaux en 2015.

Cette année, c'est aux parcours tortueux et difficiles de La Réunion que six d'entre eux (Brahim, Franck, Richard, Denis, Jean-Yves et Ludovic) sont allés se mesurer. Ludovic avait été retenu pour la Diagonale des Fous (164 km/dénivelé 9 920 m – soit l'équivalent de 25 tours Eiffel). Mais des blessures sportives pendant son année de préparation l'ont contraint à s'inscrire pour une course peut-être moins exigeante mais pas vraiment un parcours de santé : le trail des Mascareignes (64 km/dénivelé 3 700 m) qu'il a parcouru, avec quatre de ses collègues, sous le dossard 3 779 en 16 h 54 min 19 s, très précisément.

Voilà pour le morceau de bravoure. Mais ce qui prime, pour Ludovic et ses compagnons, dans cette expédition, c'est la cause



L'équipe sportive Telenco, prête à relever tous les défis pour venir en aide aux enfants les plus démunis.

Des défis entre collègues

Il existe, à l'échelon mondial, plusieurs sortes de compétitions mythiques, parmi lesquelles les marathons et les ultra-trails ; il en est deux qui figurent parmi les plus célèbres : l'UTMB (l'ultra-trail du Mont-Blanc) et le GRR (le Grand Raid Réunion, appelé aussi La Diagonale des Fous). C'est une véritable culture sportive dans l'entreprise Telenco où Ludo travaille à Moirans. Régulièrement, une fois la semaine au moins, les salariés parmi les plus motivés, se donnent rendez-vous au pied des presque 400 mar-

pour laquelle ils sont engagés : "Les enfants de l'Ovale", une association fondée par Philippe Sella, en 2003.

Implantée dans plusieurs pays d'Afrique, cette association a pour objectif d'apporter une aide éducative, sanitaire et sociale, par le vecteur du rugby, aux enfants parmi les plus défavorisés.

> Les enfants de l'Ovale : www.enfantsdelovale.org/
> Le groupe Telenco : telenco.com

LE CHIFFRE

36 000

C'est en euros la somme récoltée par l'équipe de Telenco en faveur de l'association "Les enfants de l'Ovale".



Ludovic Richard (à gauche), avec l'un de ses coéquipiers, sur un sentier du trail de La Réunion. Leur prochain défi : l'ultra-trail du mont Blanc.